

Regler for bruk av treningsrom elever/deltakere.

- Du må få opplæring før du kan bruke treningsrommet. Din lærer er kontaktperson.
- Etter opplæring må du underskrive på at du har forstått og godtatt reglene som gjelder.
- Når du har fått opplæring vil du få et kort som skal fremvises i resepsjonen før hver trening.
- Døren inn til treningsrommet skal ikke låses. Utenom undervisning er det åpent for alle, både menn og kvinner.
- Du må ha på joggesko.
- Av hensyn til din sikkerhet kan du ikke ha lange kjoler, skjørt eller skjerf.
- Tørk av apparatene etter bruk.
- Husk å rydde etter deg.
- Personlige eiendeler, som sko, skal ikke settes igjen på treningsrommet.